

Connaissez-vous Elisabeth de la Trinité ?

Elisabeth Catez, **une fille du tonnerre**, sympathique, dynamique, folle de musique, de tennis, de voyage et de danse... Si jolie qu'on la demande souvent en mariage !

Elle a vingt ans, à Dijon, en 1900, et elle mord la vie à pleines dents !

Elle rencontre Celui qui va bouleverser sa vie : Jésus Christ, et décide d'entrer au Carmel. Ça ne dure que cinq ans ! Elle meurt à 26 ans de tuberculose, en 1906, au Carmel de Dijon.

Elle nous laisse son journal de jeune fille, son carnet de poésies, les lettres à sa famille, à ses amis, et aussi quatre résumés de la foi qu'elle a vécue intensément.

Trois certitudes illuminent toute sa vie... et la nôtre :



☆ Dieu nous aime !

« Il y a un Etre qui est l'Amour et qui veut que nous vivions en société avec Lui. » Ce n'est pas toujours évident mais c'est formidable ! C'est la première certitude et Elisabeth va en vivre à fond dans le concret de sa vie de jeune fille comme de sa vie de carmélite, **jusque dans sa souffrance et dans sa mort.**

☆ Dieu demeure en nous !

« Il est en moi, je suis en Lui. Je n'ai qu'à l'aimer, à me laisser aimer, et cela tout le temps, à travers toute chose. »

On est toujours en train de chercher Dieu à l'extérieur, au loin, dans les nuages ! Elisabeth nous rappelle que Dieu est mystérieusement mais réellement présent **au plus intime de notre cœur**, de notre âme, de notre vie.

C'est la deuxième certitude et Elisabeth a besoin de la rappeler. Ne vivons pas à la surface de nous-mêmes, mais au-dedans, **en profondeur.**



☆ Dieu compte sur nous !

L'essentiel de notre vie, c'est de faire ce que Dieu veut, ce qu'il nous demande de réaliser là où il nous a placés.

C'est la troisième certitude pour Elisabeth. **Le secret du bonheur**, pour elle comme pour nous – et elle le dit avec force et le montre par toute sa vie –, c'est de **s'oublier soi-même pour aimer Dieu en aimant les autres...**

Le 25 novembre 1984, le pape Jean-Paul II a béatifié Elisabeth de la Trinité (et François vient de la canoniser le 16 octobre 2016). Cela veut dire qu'il la propose comme **guide et modèle** à tous ceux qui ont envie de marcher, comme elle, à la suite de Jésus-Christ.

Cela vaut la peine d'essayer !

